

BẢN ĐỒ BẮT ĐẦU NGHỀ NHIẾP ẢNH TỪ SỐ 0

Biết học gì trước.

Biết mình cần luyện gì tiếp.

Bạn muốn trở thành người chụp chuyên nghiệp nhưng chưa biết bắt đầu từ đâu? Dùng bản đồ này để chọn bước đầu tiên và một việc cụ thể cần làm trong tuần.

SAU KHI DÙNG TÀI LIỆU

- ☐ Nhìn được 7 cột mốc từ làm quen đến thực hành một brief chụp.
- ☐ Xác định kỹ năng mình chưa tự làm được.
- ☐ Có một bài tập 30 phút để bắt đầu ngay.

Chưa có máy ảnh? Bạn vẫn có thể thử bài tập quan sát ánh sáng bằng điện thoại ở trang 4.

Xây nền trước khi làm một bộ ảnh.

Đây là trình tự gợi ý để tự bắt đầu. Trong lớp có hướng dẫn, các kỹ năng có thể được học đan xen.

01 Hiểu công việc và chọn hướng thử

Tìm hiểu một buổi chụp chân dung: nhận yêu cầu, chuẩn bị, chụp, chọn ảnh, hậu kỳ và giao ảnh.

Mốc tự kiểm tra: Viết được loại ảnh muốn thử và những việc cần làm trong một buổi chụp.

02 Điều khiển máy ảnh cơ bản

Luyện lấy nét, kiểm soát sáng, chuyển động và độ sâu trường ảnh; thay đổi từng yếu tố để thấy tác động.

Mốc tự kiểm tra: Chụp được ảnh rõ chủ thể và giải thích mình cần đổi gì khi ảnh quá sáng, tối hoặc nhòe.

03 Nhìn ánh sáng và sắp xếp khung hình

Bắt đầu với một cửa sổ hoặc một nguồn sáng. Quan sát hướng bóng, chọn nền gọn và kiểm tra vị trí chủ thể.

Mốc tự kiểm tra: Tạo ba ảnh với ba hướng sáng, chỉ ra khác biệt và chọn ảnh phù hợp mục đích.

Kết nối kỹ năng thành một bộ ảnh.

04 Hướng dẫn người được chụp

Luyện câu nói rõ ràng để điều chỉnh tư thế, tay, mắt và biểu cảm; hỏi sự thoải mái của người mẫu.

Mốc tự kiểm tra: Hướng dẫn được ba tư thế đơn giản và chọn được ảnh có biểu cảm phù hợp.

05 Chọn ảnh và hoàn thiện màu

Chọn ảnh đúng yêu cầu, kiểm tra nét, chỉnh sáng và màu nhất quán; giữ bản gốc, xuất file phù hợp.

Mốc tự kiểm tra: Hoàn thiện bộ 5 ảnh cùng buổi, màu tương đối đồng đều và biết nơi lưu bản gốc.

06 Chuẩn bị một concept

Lập moodboard, chọn trang phục, bối cảnh và ánh sáng; viết danh sách ảnh cần chụp.

Mốc tự kiểm tra: Có kế hoạch một trang để người cùng làm hiểu và chuẩn bị được.

07 Thực hiện một brief giả lập

Nhờ người quen đóng vai khách, thống nhất yêu cầu và thực hiện từ chuẩn bị đến giao ảnh; xin nhận xét.

Mốc tự kiểm tra: Giao bộ ảnh theo yêu cầu đã thống nhất, ghi lại lỗi và cách khắc phục cho lần sau.

30 phút đầu tiên: tập nhìn ánh sáng.

Chuẩn bị: điện thoại hoặc máy ảnh, một cửa sổ, nền gọn và một người đồng ý làm mẫu. Chọn lúc có ánh sáng dịu, tránh nắng chiếu thẳng vào mặt.

5 phút | Chuẩn bị

Lau ống kính, chọn khung hình ngang ngực. Nhờ mẫu giữ tư thế đơn giản. Nếu đèn phòng làm lẫn màu, thử tắt đèn đó.

10 phút | Chụp ba hướng sáng

Chụp khi mẫu hướng mặt về cửa sổ; xoay nhẹ để cửa sổ lệch sang một bên; rồi xoay thêm để ánh sáng đến từ bên hông. Di chuyển máy theo để giữ góc mặt tương tự.

10 phút | So sánh

Đặt ba ảnh cạnh nhau. Quan sát bên mặt nào sáng, bóng ở đâu và mắt có rõ không. Nếu máy tự đổi độ sáng, ghi nhận điều đó khi so sánh.

5 phút | Chọn và ghi lại

Chọn một ảnh bạn thích. Viết lý do bằng điều quan sát được, rồi chụp lại toàn cảnh vị trí người, cửa sổ và máy.

BẠN HOÀN THÀNH KHI

- ☐ Có 3 ảnh với hướng ánh sáng khác nhau.
- ☐ Chỉ ra được ít nhất 1 khác biệt về bóng trên mặt.
- ☐ Có ảnh ghi lại bố trí để thử lần sau.

Bạn sẽ bắt đầu từ đâu trong tuần này?

Chỉ tích khi bạn đã tự làm được và có ảnh hoặc bài thực hành để kiểm tra. Ô chưa tích đầu tiên là một điểm bắt đầu gợi ý.

- ☐ Tôi mô tả được quy trình một buổi chụp chân dung.
- ☐ Tôi chủ động kiểm soát nét và độ sáng cơ bản.
- ☐ Tôi nhận ra và thay đổi được hướng ánh sáng.
- ☐ Tôi hướng dẫn được ba tư thế đơn giản.
- ☐ Tôi chọn và hoàn thiện được bộ 5 ảnh nhất quán.
- ☐ Tôi viết được kế hoạch cho một concept.
- ☐ Tôi thực hiện và tự đánh giá được một brief giả lập.

KẾ HOẠCH NHỎ CỦA TÔI

Kỹ năng tôi sẽ luyện:

Bài thực hành và ngày hoàn thành:

MUỐN ĐƯỢC HƯỚNG DẪN BƯỚC ĐẦU?

Nhắn **“BẮT ĐẦU”** qua kênh DO HIEU Academy đã gửi bạn tài liệu này. Chia sẻ bước đang mắc và mục tiêu theo nghề để được tư vấn lộ trình hoặc nhận thông tin buổi trải nghiệm khi có lịch.

Bản đồ giúp bạn định hướng; hoàn thành checklist chưa phải chứng nhận đủ năng lực nhận khách. Hãy tiếp tục thực hành và nhận góp ý từ người có chuyên môn.